



Llanera10k

Resultados - 5k

domingo, 5 de febrero de 2023 /// cronelec

Pl.	Dor	Licencia	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.	Llaner ense
1	1058	07352	MENÉNDEZ VALLEDOR Manuel	Universidad Oviedo	16'03	03:13	1º U23-M	
2	1059		FIERRO GONZÁLEZ David	Carnicería La Solana	16'09	03:14	2º U23-M	
3	1051		BENEDICTO RIVAS Diego	Vetusta Universidad de Oviedo	16'50	03:22	3º U23-M	
4	1069	08279	CAMINO CASADO Pablo	SDC RIBADESELLA	17'00	03:24	1º MAS-M	
5	1026	07191	VALLE DEL RÍO Francisco	Cao Navia Atletismo	17'02	03:25	1º SEN-M	
6	1044	08214	VEGA GARCIA Jorge	Atletico gijones fumeru	17'09	03:26	2º MAS-M	
7	1045		GUDÍN SUÁREZ Mario	Independiente	17'22	03:28	2º SEN-M	
8	1052		RUBIO REY Jose	Independiente	17'48	03:34	3º MAS-M	
9	1002		PEREZ MARTINEZ Luis	CLUB ATLETISMO PRAVIA	18'05	03:37	4º MAS-M	
10	1061	08283	CRESPO IGLESIAS David	ATLETISMO CIUDAD DE LUGONES	18'14	03:39	3º SEN-M	
11	1073	08336	VERGARA SEVILLANO Lucía	Universidad Oviedo	18'32	03:43	1º SEN-F	
12	1050	0790	RAMIREZ GONZALEZ Luis Maria	Toscaf Recta Final	18'43	03:44	5º MAS-M	
13	1063		RODRIGO Javier	Independiente	19'22	03:52	6º MAS-M	
14	1030		RIO PEREIRA Yago Daniel	Independiente	19'53	03:59	4º U23-M	
15	1022		LASTRA GUARDADO Jairo	CLUB ATLETISMO PRAVIA	19'57	03:59	7º MAS-M	
16	1004		FERNÁNDEZ GONZÁLEZ Daniel	TFC Llanera	20'04	04:01	4º SEN-M	
17	1053		LOPEZ RODRIGUEZ Javier	Cao Navia Atletismo	20'37	04:07	8º MAS-M	
18	1021		ÁLVAREZ OSENDI Hector	Independiente	20'42	04:08	5º SEN-M	
19	1024		SUÁREZ ÁLVAREZ José Antonio	Independiente	20'50	04:10	9º MAS-M	
20	1075		DIAZ MUÑIZ Cesar	Independiente	21'00	04:12	6º SEN-M	
21	1060		OCHOA VEGA Jonatan Manuel	Nalonbox	21'14	04:15	10º MAS-M	
22	1064		BRAÑA ALONSO Clara	YES WE RUN	21'19	04:16	1º MAS-F	
23	1009		FERNÁNDEZ GONZÁLEZ Jaime Jesús	As Figueiras Deportiva	21'21	04:16	7º SEN-M	
24	1072	0575	GONZALEZ GARCIA Maria Jesus	Club atletismo villa del adelantado	21'39	04:20	2º MAS-F	
25	1043		GARCÍA JUANES Oscar	DC LUANCO	21'42	04:20	11º MAS-M	
26	1003		GARCIA ALONSO Miguel	Independiente	22'20	04:28	12º MAS-M	
27	1005		BALMASEDA LÓPEZ Alejandro	Independiente	23'02	04:37	13º MAS-M	
28	1049		ALONSO AZCÁRATE Laura	Independiente	23'19	04:40	2º SEN-F	
29	1011		ÁLVAREZ GARCÍA Flor	ANICIU-TRIATLÓN ALTO NALÓN	24'29	04:54	3º MAS-F	
30	1055		LLAMEDO GONZÁLEZ Alberto	Independiente	24'51	04:58	8º SEN-M	
31	1042		CASTILLO GARCÍA Sergio	Hiberus	24'52	04:58	5º U23-M	
32	1014		SANTIAGO ÁLVAREZ Andrea	Frunfit	24'56	04:59	4º MAS-F	
33	1071		GUTIÉRREZ BENDAÑA Yolanda	Independiente	24'58	04:59	5º MAS-F	
34	1046		TUÑÓN MÉNDEZ Mauricio	FRUNFIT entrenamiento	25'13	05:02	14º MAS-M	
35	1067		FUENTE MORO Rodrigo	grupo covadonga	25'29	05:06	15º MAS-M	
36	1041		PEREZ MENDEZ Jose Antonio	FRUNFIT entrenamiento	25'32	05:07	16º MAS-M	
37	1028		BUELTA GARCÍA Laura	Independiente	25'36	05:07	3º SEN-F	
38	1068	TAST191	RODRÍGUEZ DÍAZ Núria	A.V. Villa Del Adelantado	26'02	05:13	6º MAS-F	
39	1036		CASTRO REA Diego	Independiente	26'39	05:20	17º MAS-M	
40	1070		DEL POZO MARTÍNEZ Borja	Independiente	26'53	05:23	9º SEN-M	
41	1001		RODRÍGUEZ LÓPEZ Raquel	Trigijon	26'53	05:23	4º SEN-F	
42	1037		VEGA COSIO Adrián	Independiente	27'00	05:24	10º SEN-M	
43	1048		GONZÁLEZ MENÉNDEZ Alicia	Independiente	27'05	05:25	7º MAS-F	
44	1016		GONZALEZ VALCARCE Rodrigo	Independiente	27'09	05:26	18º MAS-M	
45	1066		DÍAZ MARTÍNEZ Zara	Reconquista crossfit	27'47	05:34	8º MAS-F	✔
46	1034		ALVAREZ PEREZ Natalia	Independiente	27'52	05:34	9º MAS-F	
47	1033		ALVAREZ CASO Alejandro	Independiente	28'10	05:38	11º SEN-M	
48	1007		GONZÁLEZ JUNQUERA Susana	Independiente	28'24	05:41	10º MAS-F	
49	1023		LILLO MARTINEZ Daniel	Independiente	28'31	05:42	19º MAS-M	
50	1015		FERNÁNDEZ GUARDADO Estrella	Independiente	28'50	05:46	11º MAS-F	
51	1018		MELLA ZAPICO Begoña	BTT PEÑA LA DEVA	28'53	05:47	12º MAS-F	
52	1029		BERNAL GÓMEZ Jesús	Independiente	29'59	06:00	20º MAS-M	
53	1057		GONZALEZ NIDO Manuel	Independiente	30'01	06:00	21º MAS-M	
54	1017		MONTES GARCÍA María Dolores	Independiente	30'02	06:01	13º MAS-F	
55	1012		VARGAS PABÓN Manuel	Independiente	30'13	06:02	22º MAS-M	
56	1013		GÓMEZ GÓMEZ Marta	Frunfit	30'13	06:02	14º MAS-F	
57	1056		SUAREZ MENDEZ Noelia	FRUNFIT entrenamiento	30'18	06:04	15º MAS-F	
58	1054		FERNÁNDEZ RAIGADA Rosa Isabel	Independiente	30'27	06:05	16º MAS-F	
59	1031		ALVAREZ David	Independiente	30'28	06:05	12º SEN-M	
60	1025		FERNANDEZ FERNANDEZ Ruben	Independiente	30'32	06:07	23º MAS-M	✔
61	1020		PAREDES VIRGÓS Ana	Independiente	30'44	06:09	5º SEN-F	
62	1035		DÍAZ MORÁN Ainoa	Independiente	30'46	06:09	6º SEN-F	
63	1047		MATUTE RUBIO Elena	Independiente	31'22	06:16	17º MAS-F	
64	1038		IGLESIAS FERNÁNDEZ Claudia	Independiente	33'18	06:40	18º MAS-F	
65	1039		CARRASCAL FERNÁNDEZ Pablo	Independiente	33'19	06:40	13º SEN-M	



Pl.	Dor	Licencia	Apellidos, nombre	Club	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.	Llanerense
66	1074		GONZÁLEZ GARCÍA Paula	Club de Alto Rendimiento Las Correlativas	33'50	06:46	7° SEN-F	
67	1065		GONZÁLEZ-BAIZÁN GONZÁLEZ-LAMUÑO Ana	Club de Alto Rendimiento Las Correlativas	33'50	06:46	8° SEN-F	
68	1032		TELLA GONZÁLEZ Daniel	Independiente	34'04	06:49	14° SEN-M	

Participantes: 74 | Clasificados: 68

