

10km de Laviana

Resultados - 10 km

07/12/2025 - 195metros-AltoNalón

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Local	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
1	230	MESA GUTIERREZ Christian	TRIATLON LUGONES		31:36	03:10	1º SEN-M
2	250	GRANDA HERNANDEZ Jorge	TFC LLANERA		32:43	03:16	1º V-B-M
3	16	RUBIA RODRIGUEZ Jorge	CEACTIVO		32:46	03:17	1º V-A-M
4	119	VELASCO BLANCO Raul	CLUB ATLETISMO MIERES		32:59	03:18	2º V-B-M
5	161	GONZALEZ GUARDADO Daniel	AD TRIATLON AVILES		33:11	03:19	2º V-A-M
6	111	BELVER MUÑOZ David	LA CEREZAL TEAM		33:22	03:20	3º V-B-M
7	37	ALADRO CASTAÑEDA Miguel	LA CEREZAL TEAM	✓	33:29	03:21	3º V-A-M
8	244	MIER ALONSO Javier	LA CEREZAL TEAM		33:35	03:22	4º V-B-M
9	55	ALVAREZ CUERVO Samuel	CLUB ATLETISMO MIERES		34:32	03:27	2º SEN-M
10	279	ALVAREZ ORDOÑEZ David	INDEPENDIENTE	✓	34:34	03:28	3º SEN-M
11	47	VALDES ALVAREZ Mateo	INDEPENDIENTE	✓	34:40	03:28	4º SEN-M
12	94	PEZON MENENDEZ Juan Manuel	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA		34:42	03:28	1º V-C-M
13	290	ALVAREZ SALDAÑA Fernando	CLUB ATLETISMO MIERES		34:42	03:28	5º V-B-M
14	267	FERNANDEZ MARCOS Marcos	CAO NAVIA		34:44	03:28	6º V-B-M
15	257	COSIO DIAZ Jorge	CLUB ATLETISMO MIERES		34:49	03:29	2º V-C-M
16	234	PAZOS FIGUEROA Israel	CEACTIVO		34:52	03:29	7º V-B-M
17	215	DIAZ PEREZ Aurelio	CLUB ACADEMIA CIVIL-CNSO TRIATLON		35:16	03:32	8º V-B-M
18	208	CAÑEDO GARCIA David	INDEPENDIENTE		35:22	03:32	4º V-A-M
19	57	ALVAREZ GARCIA Alberto	INDEPENDIENTE		35:32	03:33	5º V-A-M
20	95	SANCHEZ DEL BUSTO Abraham	CEACTIVO		35:46	03:35	9º V-B-M
21	287	PASTOR Lisandro Eliezer	ARGENTINA PAPA		35:57	03:36	5º SEN-M
22	176	ALONSO PEREZ Victor M.	CAPIECHA MARTÍN		35:59	03:36	6º V-A-M
23	149	ALVAREZ SIERRA Aitor	CASTRILLON TRIATLON		36:03	03:36	7º V-A-M
24	271	SUAREZ GONZALEZ David	AL TROTE RUNNIG SOTRONDIO		36:08	03:37	8º V-A-M
25	106	PEREZ LOPEZ Daniel	A CARIDA ATLETISMO		36:10	03:37	9º V-A-M
26	198	GONZALEZ ALONSO Raul	ZAMARROS TEAM		36:25	03:38	10º V-B-M
27	52	LOPEZ MALLADA Edgar	INDEPENDIENTE		36:32	03:39	10º V-A-M
28	236	OBAYA MAESTRO Ivan	LOBO RACE OCR		36:39	03:40	6º SEN-M
29	180	GRANDA SANCHEZ Carlos	INDEPENDIENTE		36:54	03:41	11º V-A-M
30	36	MARQUES BEJARANO Adrian	INDEPENDIENTE		37:01	03:42	12º V-A-M
31	28	DÍAZ ALONSO Gonzalo	INDEPENDIENTE		37:08	03:43	13º V-A-M
32	210	MONTERO MURILLO Jose Luis	INDEPENDIENTE		37:12	03:43	7º SEN-M
33	109	RODRIGUEZ CAMIN Rafael	INDEPENDIENTE		37:21	03:44	11º V-B-M
34	205	FERNANDEZ IGLESIAS Enrique	INDEPENDIENTE		37:22	03:44	12º V-B-M
35	195	CARRIO ORTEGA Gabriel	INDEPENDIENTE		37:26	03:44	13º V-B-M
36	278	OTERO MARTINEZ Jose	LAVIANA ATLETISMO	✓	37:34	03:46	14º V-B-M
37	252	MOURENZA PRIETO Ivan	CEACTIVO		37:36	03:46	15º V-B-M
38	247	LADA VALDES Alvaro	INDEPENDIENTE		37:36	03:46	14º V-A-M
39	112	SALAZAR RENDUELES Julio	CEACTIVO		37:36	03:46	15º V-A-M
40	181	BEDIA JURADO Adrian	INDEPENDIENTE		37:43	03:46	8º SEN-M
41	190	MATOS GONZALEZ Mario	HORIZONTE TRAIL LANGREO		37:45	03:47	16º V-B-M
42	249	GARCIA TEMPRANO Jose Manuel	INDEPENDIENTE		37:46	03:47	17º V-B-M
43	173	BERNARDO Raul	GRUPO MONTANERO PENA MEA	✓	37:46	03:47	18º V-B-M
44	133	ROZADA FERNANDEZ Diego	INDEPENDIENTE		37:49	03:47	9º SEN-M
45	74	PEREZ MARTINEZ Luis	195METROS-ALTONALON		37:50	03:47	19º V-B-M

10km de Laviana

Resultados - 10 km

07/12/2025 - 195metros-AltoNalón

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Local	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
46	138	GARCIA GARCIA Carlos	INDEPENDIENTE		37:50	03:47	3° V-C-M
47	189	MARTIN BLANCO Juan Miguel	INDEPENDIENTE		37:51	03:47	4° V-C-M
48	147	MENENDEZ GARCIA Jesus	INDEPENDIENTE		37:53	03:47	10° SEN-M
49	110	VELASCO SEOANE Jesus	CASTRILLON TRIATLON		38:16	03:50	16° V-A-M
50	99	FERNANDEZ LOPEZ Carlos David	TRIATLON GIJON		38:20	03:50	5° V-C-M
51	88	GONZALEZ BERDASCO Marcos	GO FIT RUNNERS OVIEDO		38:21	03:50	17° V-A-M
52	148	RODRIGUEZ MARTINEZ Pablo	CASTRILLON TRIATLON		38:25	03:50	18° V-A-M
53	233	PRIETO ALVAREZ Marcos	LA POZA ED		38:30	03:51	19° V-A-M
54	231	MESA MENDEZ Juan Carlos	INDEPENDIENTE		38:33	03:51	6° V-C-M
55	24	CAMPA ALVAREZ Roberto	CEACTIVO		38:39	03:52	20° V-B-M
56	185	MUELA CORBATO Juan Jose	INDEPENDIENTE		38:43	03:52	7° V-C-M
57	26	MORENO PALACIOS Kepa	195METROS-ALTONALON		38:45	03:53	21° V-B-M
58	253	GONZALEZ VALCARCE Rodrigo	195METROS-ALTONALON		38:45	03:53	22° V-B-M
59	8	GONZALEZ HERRANZ Pablo	INDEPENDIENTE		38:48	03:53	8° V-C-M
60	100	LOPEZ AIRA Nadine	INDEPENDIENTE		38:50	03:53	1° SEN-F
61	7	COSTALES SANCHEZ Marcos	INDEPENDIENTE		38:51	03:53	9° V-C-M
62	87	SUAREZ ALVAREZ Bernardo	INDEPENDIENTE		39:02	03:54	10° V-C-M
63	21	DE JESUS SEIXAS Luis Antonio	CEACTIVO		39:04	03:55	11° V-C-M
64	242	VIGON Miguel	EL GAITERO ATLETISMO		39:06	03:55	12° V-C-M
65	142	SUAREZ DIEZ Mikel	INDEPENDIENTE		39:15	03:55	20° V-A-M
66	78	PUMARIEGA Pelayo	INDEPENDIENTE		39:17	03:56	21° V-A-M
67	177	GUERRA MORENO Pablo	C.D. MONTANERO LEONES CORRECILLAS		39:21	03:56	22° V-A-M
68	183	BEDIA FERNANDEZ Maximo	INDEPENDIENTE		39:22	03:56	13° V-C-M
69	155	GRAJAL GUTIERREZ Raul	LLAZARANDIN		39:27	03:56	23° V-B-M
70	291	RODRIGUEZ FERNANDEZ Jose Ramon	CORRIENDO X MORCIN		39:30	03:57	24° V-B-M
71	91	VEGA FIDALGO Ivan	C.D.E. XENDASTUR		39:34	03:58	25° V-B-M
72	297	ÚBEDA GONZÁLEZ Javier	TRIATLON LUGONES		39:43	03:58	26° V-B-M
73	69	FERNANDEZ FERNANDEZ Borja	VETUSTA UNIVERSIDAD DE OVIEDO TRIA		39:44	03:58	23° V-A-M
74	83	TORRE GARCIA Jorge	INDEPENDIENTE		39:57	04:00	14° V-C-M
75	162	GONZALEZ MENDEZ Mario	CASTRILLON TRIATLON		40:15	04:02	15° V-C-M
76	98	SUAREZ FERNANDEZ Jose Maria	C.D.B. D-RUTA GRUPO DE MONTANA		40:20	04:02	16° V-C-M
77	121	IGLESIAS FERNANDEZ Pelayo	CEACTIVO		40:21	04:02	24° V-A-M
78	288	DÍAZ FERNANDEZ Ruben	CLUB ATLETISMO MIERES		40:24	04:02	17° V-C-M
79	72	GONZALEZ MUIÑA Pablo	CEACTIVO		40:34	04:04	27° V-B-M
80	2	ALVAREZ GOMEZ Ivan	195METROS-ALTONALON		40:41	04:04	28° V-B-M
81	228	ALVAREZ HERRERO Esther	BATHCO RUNNING TEAM		40:42	04:04	1° V-C-F
82	281	FERNANDEZ ZAPICO Juan Carlos	LANGREO TRAIL TEAM		40:43	04:04	18° V-C-M
83	152	ARGUESO CAMPO Miguel Angel	CASTRILLON TRIATLON		40:47	04:05	25° V-A-M
84	122	BANCIELLA ALVARO Miguel Angel	INDEPENDIENTE		40:47	04:05	19° V-C-M
85	175	ABRIL RODRIGUEZ Angel	CASTRILLON TRIATLON		40:53	04:05	26° V-A-M
86	67	FERNANDEZ HERRERO Alejandro	INDEPENDIENTE		40:56	04:05	27° V-A-M
87	194	VIEJO SUAREZ Alberto	CLUB DEPORTIVO BASICO ENGARMAOS		40:59	04:06	29° V-B-M
88	126	GUTIERREZ GONZALEZ Paulino	AL TROTE RUNNIG SOTRONDIO		41:07	04:07	20° V-C-M
89	164	MERCADO PEREZ Antonio	195METROS-ALTONALON		41:08	04:07	21° V-C-M
90	33	DÍAZ LLAMEDO Santiago	INDEPENDIENTE		41:09	04:07	30° V-B-M

10km de Laviana

Resultados - 10 km

07/12/2025 - 195metros-AltoNalón

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Local	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
91	245	BENAVENTE CANDELO Francisco Javier	FIND YOUR EVEREST TEAM	✓	41:10	04:07	31° V-B-M
92	262	GORDON SUAREZ Maria	TRIATLON LUGONES		41:17	04:08	2° SEN-F
93	125	SANTOS CORRAL Joaquin	INDEPENDIENTE		41:22	04:08	1° V-D-M
94	89	ALVAREZ PEREZ Raul	GO FIT RUNNERS OVIEDO		41:30	04:09	11° SEN-M
95	156	GONZALEZ BOBES Agustin	TRIATLON LUGONES		41:33	04:09	28° V-A-M
96	295	PRIETO ÁLVAREZ Ramsés	TRIATLON LUGONES		41:33	04:09	32° V-B-M
97	166	LOPEZ LOPEZ Eladio	CLUB CORRER ASTURIAS		41:37	04:10	22° V-C-M
98	38	ALVAREZ SASTRE Francisco Javier	CLUB CORRER ASTURIAS		41:37	04:10	23° V-C-M
99	273	ROCES CASTAÑEDA Alejandro	INDEPENDIENTE		41:39	04:10	29° V-A-M
100	113	POZAS CORREDERA Jose	CASTRILLON TRIATLON		41:51	04:11	24° V-C-M
101	129	GARCIA DEL COZ Alba	LA MUVERADA		41:57	04:12	3° SEN-F
102	128	GARCIA RUZO Javier	HORIZONTE TRAIL LANGREO		41:57	04:12	33° V-B-M
103	115	GONZALEZ GOMEZ Paula	LA CEREZAL TEAM		42:04	04:13	1° V-A-F
104	19	MAYORDOMO GARCIA Raul	INDEPENDIENTE		42:08	04:13	34° V-B-M
105	256	LOPEZ LAGO Diego	INDEPENDIENTE		42:08	04:13	35° V-B-M
106	217	COLADO MEJIA David	CATALINOS BTTRAIL		42:21	04:14	36° V-B-M
107	265	RUEDA PEREZ Jose Ramon	CANGAS DE ONIS ATLETISMO		42:28	04:15	37° V-B-M
108	107	FERNANDEZ RODRIGUEZ Daniel	INDEPENDIENTE		42:47	04:17	25° V-C-M
109	132	RICO DE LA VEGA David	INDEPENDIENTE		42:48	04:17	26° V-C-M
110	4	RODRIGUEZ VELEZ Miguel	CEACTIVO		42:50	04:17	38° V-B-M
111	46	VELASCO PRIEDE Roberto	195METROS-ALTONALON		42:51	04:17	39° V-B-M
112	17	VELASCO PRIEDE Pedro Manuel	195METROS-ALTONALON		42:55	04:17	27° V-C-M
113	34	BEGEGA ORDIZ Eduardo	INDEPENDIENTE	✓	42:57	04:18	30° V-A-M
114	25	MAYOL SANCHEZ Cosme	INDEPENDIENTE		43:01	04:18	12° SEN-M
115	154	DIAZ FANJUL Vanesa	TRIATLON LUGONES		43:02	04:18	1° V-B-F
116	27	MORO DIEZ Pablo	CD BARETTINI	✓	43:05	04:19	40° V-B-M
117	66	FERNANDEZ VERGEL Nel	INDEPENDIENTE		43:07	04:19	13° SEN-M
118	182	BEDIA FERNANDEZ Cesar	INDEPENDIENTE		43:07	04:19	28° V-C-M
119	134	FERNANDEZ CASCO Raul	195METROS-ALTONALON	✓	43:10	04:19	41° V-B-M
120	56	RICO AHILAGAS Brezo	CLUB ATLETISMO MIERES		43:23	04:20	4° SEN-F
121	70	RODRIGUEZ HERRERO Ruben	CLUB ATLETISMO MIERES		43:24	04:20	42° V-B-M
122	263	FERNANDEZ RODRIGUEZ Heriberto	KXON FACTORY TEAM		43:27	04:21	43° V-B-M
123	165	FERNANDEZ AMORES David	INDEPENDIENTE		43:30	04:21	14° SEN-M
124	238	ROBLES FERNÁNDEZ Sergio			43:34	04:22	29° V-C-M
125	44	ARROJO FERREIRO David	195METROS-ALTONALON		43:36	04:22	44° V-B-M
126	84	CANGA MARTINEZ Alejandro	INDEPENDIENTE		43:38	04:22	31° V-A-M
127	86	GARCIA SALGADO Mar	INDEPENDIENTE		43:40	04:22	2° V-C-F
128	179	EVANGELISTA Ariel	JABATO VELOZ		43:53	04:23	45° V-B-M
129	146	FERNANDEZ MENENDEZ Diego	INDEPENDIENTE		43:54	04:23	15° SEN-M
130	229	CACHERO VILLA Pablo Cesar	INDEPENDIENTE		44:01	04:24	46° V-B-M
131	226	FERNANDEZ GARCIA Borja	INDEPENDIENTE		44:09	04:25	47° V-B-M
132	108	MENENDEZ MUÑOZ Antonio	CEACTIVO		44:31	04:27	30° V-C-M
133	199	MORMONTOY VENTOCILLA Jerson Ed	INDEPENDIENTE		44:43	04:28	32° V-A-M
134	5	RODIL PATRICIO Jesus	195METROS-ALTONALON		44:46	04:29	48° V-B-M
135	224	ÁLVAREZ ALONSO Alberto	195METROS-ALTONALON		44:52	04:29	49° V-B-M

10km de Laviana

Resultados - 10 km

07/12/2025 - 195metros-AltoNalón

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Local	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
136	30	FERREIRO Diego	INDEPENDIENTE		45:04	04:31	50° V-B-M
137	220	DIAZ GUIASOLA Ivan	RUN04 GIJON		45:20	04:32	16° SEN-M
138	49	CLEMENTE BALTASAR Sergio	INDEPENDIENTE		45:28	04:33	17° SEN-M
139	58	FERNANDEZ CASTAÑOS Alberto	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA		45:31	04:33	2° V-D-M
140	151	MARQUEZ COLLADO Sonia	CASTRILLON TRIATLON		45:32	04:33	2° V-A-F
141	188	DIAZ GARCIA Francisco Eladio	GRASIAS		45:35	04:34	31° V-C-M
142	218	GONZALEZ FERNANDEZ Iban	TRIDREAMS		45:47	04:35	51° V-B-M
143	10	OSORIO RODRÍGUEZ Jonas	TRIDREAMS	0	45:48	04:35	52° V-B-M
144	81	GARCIA ANIDO Borja	INDEPENDIENTE		46:01	04:36	33° V-A-M
145	191	MENENDEZ GARRIDO Alicia	INDEPENDIENTE		46:04	04:37	2° V-B-F
146	202	MOLINA CORTE Jairo	MARTA MARTÍNEZ CLÍNICA DENTAL	✓	46:04	04:37	53° V-B-M
147	170	GONZALEZ BORREGO Unai	JABATO VELOZ		46:05	04:37	18° SEN-M
148	216	GONZALEZ EDROSA Orlando	INDEPENDIENTE		46:13	04:37	3° V-D-M
149	298	LEON MALLÉN Patricia	INDEPENDIENTE		46:19	04:38	3° V-A-F
150	43	DE LA MATA GARCIA Angel	INDEPENDIENTE		46:21	04:38	4° V-D-M
151	61	SAINZ LOPEZ Manu	CLUB CORRER ASTURIAS		46:21	04:38	32° V-C-M
152	23	FERNANDEZ ALONSO Ivan	CLUB BOXEO TINO LA ARENA		46:22	04:38	54° V-B-M
153	32	GONZALEZ FERNANDEZ Andrea	INDEPENDIENTE		46:26	04:38	5° SEN-F
154	209	GARCIA CASASOLA Aitor	INDEPENDIENTE		46:30	04:39	19° SEN-M
155	163	ALVAREZ Ada	INDEPENDIENTE		46:37	04:40	4° V-A-F
156	29	DIAZ FERNANDEZ Antonio	CLUB DEPORTIVO LLENA PENASCA		46:42	04:40	55° V-B-M
157	153	GION RODRIGUEZ Maria	CASTRILLON TRIATLON		47:06	04:43	5° V-A-F
158	277	FUSTER SANCHEZ Laura	ESP3RTU TEAM		47:07	04:43	6° SEN-F
159	268	MENENDEZ GARCIA Marta	INDEPENDIENTE		47:10	04:43	7° SEN-F
160	269	MENENDEZ GARCIA Paula	CEACTIVO		47:10	04:43	8° SEN-F
161	103	ALVAREZ GARCIA Flor	195METROS-ALTONALON		47:12	04:43	3° V-C-F
162	12	PARAMIO DOMINGUEZ Natalia	195METROS-ALTONALON		47:13	04:43	4° V-C-F
163	124	JOVE SUAREZ Joaquin	TRIATLON LUGONES		47:43	04:46	56° V-B-M
164	272	FUEYO FERNANDEZ David	INDEPENDIENTE		47:43	04:46	57° V-B-M
165	260	SOTO HUELGA Manuel	INDEPENDIENTE		47:47	04:47	34° V-A-M
166	59	FERNANDEZ GARCIA Daniel	INDEPENDIENTE		47:53	04:47	58° V-B-M
167	60	FERNANDEZ GARCIA Ramon Benjamir	INDEPENDIENTE		47:54	04:47	5° V-D-M
168	130	GARCIA RUZO Carlos	HORIZONTE TRAIL LANGREO	✓	48:14	04:49	59° V-B-M
169	174	ANTUÑA ROCES Francisco	INDEPENDIENTE		48:15	04:49	60° V-B-M
170	117	FERNANDEZ FERNANDEZ Paula	ASTORGA RUNNING		48:16	04:50	6° V-A-F
171	90	CALS ANEIROS Pedro	INDEPENDIENTE		48:20	04:50	33° V-C-M
172	92	CALS GONZALEZ-PUMARIEGA Jimena	INDEPENDIENTE		48:22	04:50	9° SEN-F
173	214	RIOS MARTIN Juan Jose	GM LA PEÑA NAVA		48:23	04:50	34° V-C-M
174	159	INCLAN FERNANDEZ Manuel	195METROS-ALTONALON		48:24	04:50	6° V-D-M
175	286	LOPEZ ZURBANO Leire	INDEPENDIENTE		48:38	04:52	3° V-B-F
176	203	COLLAZOS CUERVO Jaime	INDEPENDIENTE		48:50	04:53	35° V-A-M
177	239	GARCIA GARCIA Raul	INDEPENDIENTE		48:56	04:53	36° V-A-M
178	79	SERNA DIAZ Antonio	INDEPENDIENTE		48:57	04:54	61° V-B-M
179	219	GARCIA ALVAREZ Miguel Angel	GRUPO MONTANA ENSIDESA - GIJON		49:12	04:55	37° V-A-M
180	6	CORDERO SUAREZ Nadaya	INDEPENDIENTE		49:15	04:55	10° SEN-F

10km de Laviana

Resultados - 10 km

07/12/2025 - 195metros-AltoNalón

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Local	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
181	45	DOSANTOS Elias	ELI TEAM		49:16	04:56	35° V-C-M
182	3	CORDERO BONITO Maximo	LA CEREZAL TEAM		49:16	04:56	36° V-C-M
183	14	ROZADA ALONSO Jose Manuel	INDEPENDIENTE		49:19	04:56	7° V-D-M
184	137	BLANCO BERNARDO Adrian	INDEPENDIENTE	✓	49:19	04:56	20° SEN-M
185	293	MEANA GOMEZ Silvia	INDEPENDIENTE		49:36	04:58	7° V-A-F
186	114	MARCOS FERNÁNDEZ Sergio	INDEPENDIENTE		49:36	04:58	38° V-A-M
187	193	LLANEZA ALVAREZ Jesus Luis	INDEPENDIENTE		49:37	04:58	8° V-D-M
188	141	MENDEZ Sergio	INDEPENDIENTE		49:50	04:59	39° V-A-M
189	213	VIÑES Natalia	INDEPENDIENTE		49:56	04:59	4° V-B-F
190	187	FERNANDEZ ROZA Maria Jesus	CORRESIERO		50:06	05:01	5° V-B-F
191	145	GARCIA RODRIGUEZ Isaac	INDEPENDIENTE		50:21	05:02	37° V-C-M
192	35	GONZALEZ MENENDEZ Noelia	WOLVES BORN TO RUN		50:36	05:04	6° V-B-F
193	105	SAN JOSE VAZQUEZ Eduardo	INDEPENDIENTE		50:58	05:06	62° V-B-M
194	212	LLAMEDO FERNANDEZ Ana	GM LA PEÑA NAVA		50:59	05:06	7° V-B-F
195	227	MORO RANGEL Laura	CEACTIVO		51:00	05:06	8° V-B-F
196	200	RUBIO ROZAS Daniel David	CEACTIVO		51:01	05:06	63° V-B-M
197	51	MORAN MARTIN Miguel	INDEPENDIENTE		51:09	05:07	64° V-B-M
198	207	ROMERO IGLESIAS Pelayo	INDEPENDIENTE		51:09	05:07	40° V-A-M
199	15	BARRAR URÍA Sonia	INDEPENDIENTE		51:23	05:08	8° V-A-F
200	206	LOPEZ GONZALEZ Juan Antonio	CLUB CORRER ASTURIAS		51:26	05:08	9° V-D-M
201	31	GARCIA SUAREZ Jose Javier	CLUB DEPORTIVO LLENA PENASCA		51:46	05:11	38° V-C-M
202	167	GARCIA PEREZ Ana	AD MOAL		52:11	05:13	5° V-C-F
203	150	FERNANDEZ-MIJARES SANCHEZ Crist	INDEPENDIENTE		52:11	05:13	65° V-B-M
204	11	LOUZAO Monica	CLUB DEL CORREDOR RGCC		52:53	05:17	9° V-B-F
205	225	GARCIA ALEGRE Pablo	INDEPENDIENTE		52:55	05:17	66° V-B-M
206	136	BUENO LEDO Susana	INDEPENDIENTE		52:57	05:18	10° V-B-F
207	232	MENENDEZ GONZALEZ Jennifer	LA POZA ED		53:00	05:18	9° V-A-F
208	116	ALVAREZ PARIENTE Maria Milagros	LA CEREZAL TEAM		53:06	05:19	1° V-E-F
209	131	MONTEJO RABELO Anabel	CEACTIVO		53:11	05:19	10° V-A-F
210	104	DIAZ SANLES Javier	CEACTIVO		53:12	05:19	41° V-A-M
211	127	CIMA TRABANCO Tiano	CLUB CORRER ASTURIAS		53:20	05:20	39° V-C-M
212	246	GONZALEZ RONDEROS Luis Enrique	INDEPENDIENTE		53:25	05:20	10° V-D-M
213	62	CORTIÑAS GARCIA Sofia	INDEPENDIENTE		53:32	05:21	11° V-A-F
214	42	CARBAJAL MARTINEZ Manel	INDEPENDIENTE	✓	53:38	05:22	21° SEN-M
215	41	SUAREZ SUAREZ Ivan	INDEPENDIENTE	✓	53:41	05:22	22° SEN-M
216	120	BARBON ALONSO Francisco	INDEPENDIENTE		53:51	05:23	42° V-A-M
217	135	CALLEJA LLAMES Eva	195METROS-ALTONALON		54:01	05:24	12° V-A-F
218	211	LLAMEDO FERNANDEZ Patricia	GM LA PEÑA NAVA		54:02	05:24	11° V-B-F
219	255	GONZALEZ AMIEVA Vanessa	INDEPENDIENTE		54:13	05:25	12° V-B-F
220	97	DE LAS HERAS CASTAÑO Angel	CLUB DEL CORREDOR RGCC		54:51	05:29	11° V-D-M
221	292	MOLINA ESTRADA Luisa	CORRIENDO X MORCIN	✓	55:46	05:35	6° V-C-F
222	270	NUÑO MUÑIZ Aitana	INDEPENDIENTE		55:49	05:35	11° SEN-F
223	184	RODRIGUEZ ZAPICO Deva	IDEAS		55:50	05:35	13° V-B-F
224	237	GONZALEZ CARRERA Elena	INDEPENDIENTE	✓	56:02	05:36	14° V-B-F
225	243	MARTINEZ Patricia	INDEPENDIENTE		56:03	05:36	15° V-B-F

10km de Laviana

Resultados - 10 km

07/12/2025 - 195metros-AltoNalón

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Local	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
226	258	FRAILE ANTUÑA Ana	INDEPENDIENTE		56:21	05:38	13° V-A-F
227	71	IGLESIAS ALONSO Ana	INDEPENDIENTE		56:37	05:40	14° V-A-F
228	82	FERNANDEZ ROQUE Lucia	INDEPENDIENTE		56:43	05:40	15° V-A-F
229	186	FERNANDEZ GONZALEZ Manuel Ange	195METROS-ALTONALON		57:09	05:43	40° V-C-M
230	48	SANTOS GARZON Paula	CEACTIVO		57:10	05:43	12° SEN-F
231	93	ARENILLAS DE LA PUENTE Ana	CLUB DEL CORREDOR RGCC		57:12	05:43	7° V-C-F
232	284	ALEGRE IGLESIAS Vanesa	INDEPENDIENTE	✓	57:42	05:46	16° V-B-F
233	285	BLANCO GONZALEZ Pablo	INDEPENDIENTE	✓	57:42	05:46	67° V-B-M
234	22	LAGO LAMAS Fernando	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ		57:44	05:46	41° V-C-M
235	40	MONTES PEREZ Luis Enrique	FIERONA TROTONA		1:02:06	06:13	42° V-C-M
236	201	ORDIZ GARCIA Rosa Ana	INDEPENDIENTE		1:19:23	07:56	8° V-C-F
237	144	FERNANDES AMARAL Deborah	INDEPENDIENTE		1:20:38	08:04	16° V-A-F

Abandonos (1)

DNF 259 GUTIERREZ GONZALEZ Roberto CLUB ATLETISMO MIERES Abandono

Descalificados (1)

DSQ 999 **** * Descalificado

No participantes (60)

1	ARIAS VAZQUEZ Monica	INDEPENDIENTE	terminar
9	RODRIGUEZ ORVIZ Pelayo	INDEPENDIENTE	terminar
13	GARCIA-RIAÑO DOMINGUEZ Carmen	TOSCAF RECTA FINAL	terminar
18	PELLO Julio	TEXEO TEAM	terminar
20	LANERO CERRA Miguel Angel	INDEPENDIENTE	terminar
39	LUARCA URIA Nuria	WOLVES BORN TO RUN	terminar
50	GARCIA DE CASTRO GONZALEZ Jorge	INDEPENDIENTE	terminar
53	LETRE NIETO Jose	INDEPENDIENTE	terminar
54	NUÑEZ PEREZ Elsa	INDEPENDIENTE	terminar
63	AMORES CARRACEDO Endika	INDEPENDIENTE	terminar
64	ALVAREZ MARTINEZ Javier	INDEPENDIENTE	terminar
65	OSORIO MARCOS Miguel	INDEPENDIENTE	terminar
68	MENDO GORDILLO Avelino	CD ESPORTATE - BIKILA	terminar
73	SUAREZ ALVAREZ Veronica	INDEPENDIENTE	terminar
75	CARBALLAL GARCIA Pablo	INDEPENDIENTE	terminar
76	FERNANDEZ FERNANDEZ Eva	INDEPENDIENTE	terminar
77	ROCES DELGADO Jose	INDEPENDIENTE	terminar
80	SANCHEZ PEREZ Aida	INDEPENDIENTE	terminar
85	PINO LLAMAZARES Diego Jose	INDEPENDIENTE	terminar
96	ALVAREZ Nicolas	CLUB DEPORTIVO MOUNTAIN BIKE SOMI	terminar
101	PEREZ TORRES Eva	INDEPENDIENTE	terminar
102	PRIETO ESCANDON Diego	INDEPENDIENTE	terminar
118	GONZALEZ SANCHEZ Lucia	INDEPENDIENTE	terminar
123	FERNANDEZ FERNANDEZ Ruben	ESTADIO GIJON	terminar
139	MONTES MENCIA Pablo	INDEPENDIENTE	terminar
140	ALVAREZ FERNANDEZ Marcos	INDEPENDIENTE	terminar

10km de Laviana

Resultados - 10 km

07/12/2025 - 195metros-AltoNalón

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Local	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
143		GONZALEZ GARCIA Cesar	INDEPENDIENTE		termir		
157		DEL VALLE CUERVO Ivan	DECLINE SPORT		termir		
158		ROZADA FERNANDEZ Diego	INDEPENDIENTE		termir		
160		GOMEZ CARBALLIDO Roberto	INDEPENDIENTE		termir		
168		MUÑIZ ALVAREZ Andrea	INDEPENDIENTE		✓		
169		ALVAREZ MENENDEZ Tamara	INDEPENDIENTE		termir		
171		ANTUÑA SANCHEZ Erica	JABATO VELOZ		termir		
172		VALLINA GUTIERREZ Aaron	INDEPENDIENTE		termir		
178		MALLADA GARCIA Lucas	INDEPENDIENTE		termir		
192		VIGARA ALVAREZ David	CLUB DEPORTIVO LLENA PENASCA		termir		
196		RODRIGUEZ GONZALEZ Antonio Jose	INDEPENDIENTE		termir		
197		GARCIA MORENO Marcos	INDEPENDIENTE		termir		
204		RODRIGUEZ MENDEZ Andres	GRASIAS		termir		
221		GUISASOLA NIETO Zaida	RUN04 GIJON		✓		
222		GUTIERREZ ALVAREZ Tino	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA		termir		
223		LLANEZA MUÑIZ Jesus Luis	INDEPENDIENTE		termir		
235		MORAN TORIO Fran	INDEPENDIENTE		termir		

Dr.999 - Atleta ficticio DQ para prueba homologación