










1. COMERCIOS Y EMPRESAS LOCALES

Organizar un evento requiere de mucho esfuerzo organizativo y de mucho desembolso económico. Las cuotas de inscripción son sólo una pequeña parte del coste total a cubrir.

Por ello, un año más os pedimos acordaros de todas esos comercios y empresas que nos apoyan con su publicidad y cuyo apoyo es indispensable. ¡Muchas gracias!

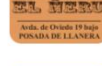
 **AYUNTAMIENTO DE LLANERA**
 **SIDRERÍA CABRUÑANA**
 **RESTAURANTE PEÑAMEA**
 **GUTTRANS y SIG**
 **CAJA RURAL**
 **SEINOR**
 **TALLERES CABAL&GONZÁLEZ**
 **HERDICASA**
 **GERMÁN VIZCAÍNO**

 ABEJA REINA	 ESTETICA MARTA
 ALDEA	 FLORES TRISQUEL
 ALVAREZ DEL RIO	 HEIWA BIENESTAR
 AQUITECTURA LAURA GION	 INMOBILIARIA MARIÑANA
 AUTOMOCIÓN CHISPA	 LA MAFIA
 BAR EL CRUCE	 LIBRERÍA PARQUESOL
 BAR SIROCCO	 MAR DE VIOLETAS
 BERSI BARAJAS	 MOTOS TAMARGO
 ESTÉTICA	 NOTARIA MARTYNA
 CAFE 13	 PELUQUERIA SUSI
 CAFE BAR MALADI	 PIZZERIA ALCUMA
 CAFÉ PLAZA	 REACTIVA LUGONES
 CAFETERÍA EBANO	 SEGUROS GRANDA
 CAFETERIA MAJOVI	 BLANCO
 CARNICERIA LA	 SERPHYS
 SALADA	 FISIOTERAPIA
 CARROCERIAS BRAÑA	 SIDRERIA BLANCO
 CARROCERIAS	 SIDRERÍA URRIELLU
 LLANERA	 SPH FISIOTERAPIA
 CARROCERIAS LUGO	 TALLERES RONDIELLA
 CERVECERÍA EL ÑERU	 TECNOLLANERA
 CLÍNICA BARBON	 TEIEME MODA
 COMERCIAL	 TERCAP
 CAMACHO	 TIENDA DE MABEL
 CRIS DE LA HORAS	 VINOTECA IRIS
 EL SUEÑO DE JUNCAL	

Patrocinadores y Colaboraciones:



Comercios y Autónomos:



2. PLANING FIN SE SEMANA

S A B A D O

17:00 a 20:00	Entrega de dorsales en la casa del parque.
----------------------	--

D O M I N G O

09:00	Apertura de entrega de dorsales en la casa del parque.
--------------	--

10:15	Salida 5k
--------------	------------------

10:50	Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 5k.
--------------	--

11:00	Salida 10k
--------------	-------------------

12:15	Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 10k
--------------	--

12:30	Carreras Adaptada y Carreras de menores
--------------	--

13:00	Entrega de premios
--------------	---------------------------

14:00	Fin del evento
--------------	----------------

3. UBICACIONES PRINCIPALES

3.1. ENTREGA DORSALES

LUGAR: oficina de turismo de Posada de Llanera (casa de piedra en el parque)

HORARIO: sábado de 17:00 a 20:00

¿y el domingo? ese día, el más complicado, lo reservamos sólo para casos excepcionales, como los atletas que vienen de lejos que hay muchos. En todo caso, l@s voluntari@s dejarán esta función a las 9:30 para irse a los cruces.

SORTEO: como otros años, los dorsales que sean recogidos los días previos entrarán en un sorteo de regalos:

- Cesta de chucherías (sorteo para los menores)
- Entradas dobles para el Museo Fernando Alonso
- Cenas dobles en SIDRERÍA CABRUÑANA (Avilés)
- Dorsales para varios eventos



Oficina de turismo de Llanera - <https://maps.app.goo.gl/2b4bC5aZBXuAWyo16>

3.2. APARCAMIENTOS DOMINGO

- APARCAMIENTO EN FINCA JUNTO INSTITUTO:

IMPORTANTE

Dadas las lluvias de los últimos días, hay zonas muy embarradas en la finca. Nos recomendamos estacionar lo más cerca posible de la entrada, cuya entrada ha acondicionado el ayuntamiento.



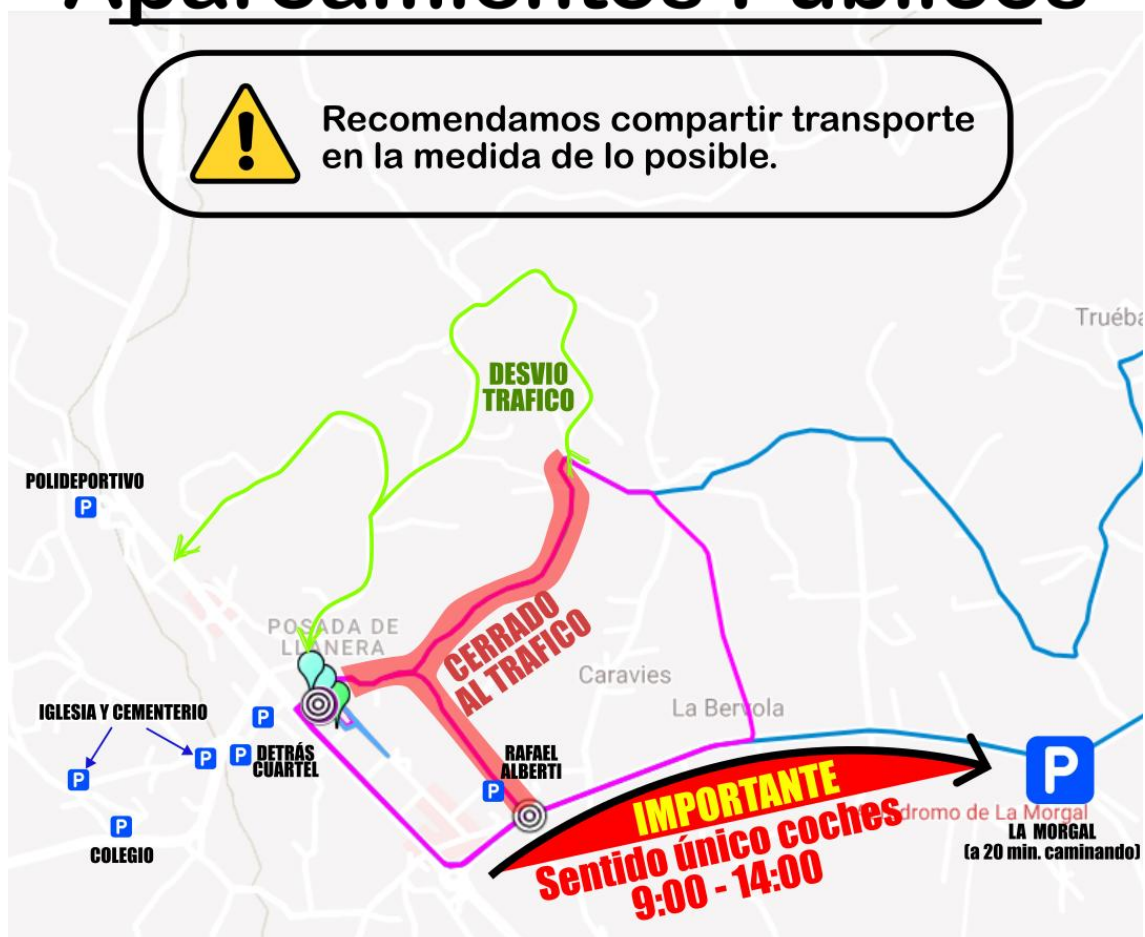
Ubicación acceso: <https://maps.app.goo.gl/QDwtbMe3nBMHW9FV6>

- OTRAS ZONAS DE APARCAMIENTO y CORTES DE TRÁFICO:

Aparcamientos Públicos



Recomendamos compartir transporte en la medida de lo posible.



3.3. SALIDAS Y META

Las salidas estarán en la calle Carrión, que es la que está detrás de los edificios del parque.

La meta estará situada en el interior del parque

3.4. SERVICIOS PARA EL DOMINGO

DORSALES: en la casa de piedra del parque, de 9:00 a 9:30.

GUARDARROPA: en uno de los furgones estacionados en el interior del parque, junto a la meta

AVITUALLAMIENTO: en el km5 de la carrera 10k y en meta de todas las carreras

VESTUARIOS Y DUCHAS: en el Polideportivo Municipal de Posada de Llanera. Estará abierto de 10:30 a 12:30 h.