

1. COMERCIOS Y EMPRESAS LOCALES

Organizar un evento requiere de mucho esfuerzo organizativo y de mucho desembolso económico. Las cuotas de inscripción son sólo una pequeña parte del coste total a cubrir.

Por ello, un año más os pedimos acordaros de todas esos comercios y empresas que nos apoyan con su publicidad y cuyo apoyo es indispensable. ¡Muchas gracias!

AYUNTAMIENTO DE LLANERA

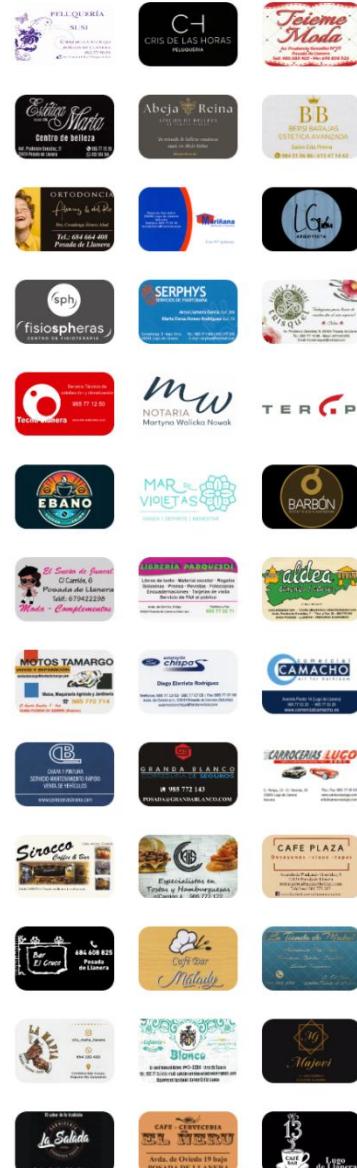
-  **SIDRERÍA CABRUÑANA**
 -  **RESTAURANTE PEÑAMEA**
 -  **GUTTRANS y SIG**
 -  **CAJA RURAL**
 -  **SEINOR**
 -  **TALLERES CABAL&GONZÁLEZ**
 -  **HERDICASA**
 -  **GERMÁN VIZCAÍNO**

- ABEJA REINA
 - ALDEA
 - ALVAREZ DEL RIO
 - AQUITECTURA LAURA GION
 - AUTOMOCIÓN CHISPA
 - BAR EL CRUCE
 - BAR SIROCCO
 - BERSI BARAJAS ESTÉTICA
 - CAFE 13
 - CAFE BAR MALADI
 - CAFÉ PLAZA
 - CAFETERÍA EBANO
 - CAFETERIA MAJOVI
 - CARNICERIA LA SALADA
 - CARROCERIAS BRAÑA
 - CARROCERIAS LLANERA
 - CARROCERIAS LUGO
 - CERVECERÍA EL ÑERU
 - CLÍNICA BARBON
 - COMERCIAL CAMACHO
 - CRIS DE LA HORAS
 - EL SUEÑO DE JUNCAL

- ESTETICA MARTA
 - FLORES TRISQUEL
 - HEIWA BIENESTAR
 - INMOBILIARIA
MARIÑANA
 - LA MAFIA
 - LIBRERIA PARQUESOL
 - MAR DE VIOLETAS
 - MOTOS TAMARGO
 - NOTARIA MARTYNA
 - PELUQUERIA SUSI
 - PIZZERIA ALCUMA
 - REACTIVA LUGONES
 - SEGUROS GRANDA
BLANCO
 - SERPHYS
FISIOTERAPIA
 - SIDRERIA BLANCO
 - SIDRERIA URRIELLU
 - SPH FISIOTERAPIA
 - TALLERES RONDIELLA
 - TECNOLLANERA
 - TEIEME MODA
 - TERCAP
 - TIENDA DE MABEL
 - VINOTECA IRIS



Comercios y Autónomos:



2. PLANING FIN SE SEMANA

SABADO

- 17:00 a Entrega de dorsales en la casa del parque.
20:00

DOMINGO

- 09:00 Apertura de entrega de dorsales en la casa del parque.
10:15 **Salida 5k**
10:50 Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 5k.
11:00 **Salida 10k**
12:15 Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 10k
12:30 **Carreras Adaptada y Carreras de menores**
13:00 **Entrega de premios**
14:00 Fin del evento

3. UBICACIONES PRINCIPALES

3.1. ENTREGA DORSALES

LUGAR: oficina de turismo de Posada de Llanera (casa de piedra en el parque)

HORARIO: sábado de 17:00 a 20:00

¿y el domingo? ese día, el más complicado, lo reservamos sólo para casos excepcionales, como los atletas que vienen de lejos que hay muchos. En todo caso, l@s voluntari@s dejarán esta función a las 9:30 para irse a los cruces.

SORTEO: como otros años, los dorsales que sean recogidos los días previos entrarán en un sorteo de regalos:

- Cesta de chucherías (sorteo para los menores)
- Entradas dobles para el Museo Fernando Alonso
- Cenas dobles en SIDRERÍA CABRUÑANA (Avilés)
- Dorsales para varios eventos



Oficina de turismo de Llanera - <https://maps.app.goo.gl/2b4bC5aZBXuAWyo16>

3.2. APARCAMIENTOS DOMINGO

- APARCAMIENTO EN FINCA JUNTO INSTITUTO:

IMPORTANTE

Dadas las lluvias de los últimos días, hay zonas muy embarradas en la finca. Nos recomiendan estacionar lo más cerca posible de la entrada, cuya entrada ha acondicionado el ayuntamiento.



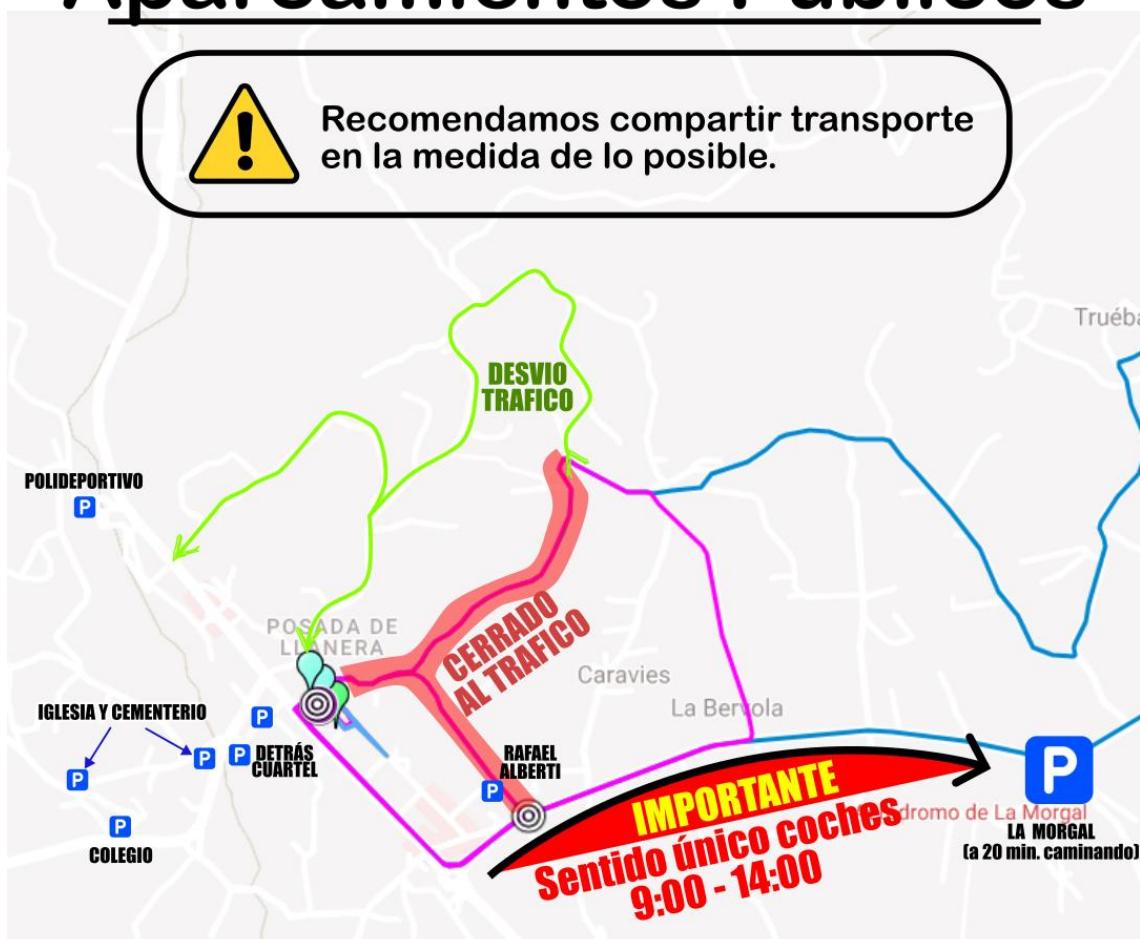
Ubicación acceso: <https://maps.app.goo.gl/QDwtbMe3nBMHW9FV6>

- OTRAS ZONAS DE APARCAMIENTO y CORTES DE TRÁFICO:

Aparcamientos Públicos



Recomendamos compartir transporte en la medida de lo posible.



3.3. SALIDAS Y META

Las salidas estarán en la calle Carrión, que es la que está detrás de los edificios del parque.

La meta estará situada en el interior del parque

3.4. SERVICIOS PARA EL DOMINGO

DORSALES: en la casa de piedra del parque, de 9:00 a 9:30.

GUARDARROPA: en uno de los furgones estacionados en el interior del parque, junto a la meta

AVITUALLAMIENTO: en el km5 de la carrera 10k y en meta de todas las careras

VESTUARIOS Y DUCHAS: en el Polideportivo Municipal de Posada de Llanera. Estará abierto de 10:30 a 12:30 h.