

1. COMERCIOS Y EMPRESAS LOCALES

Organizar un evento requiere de mucho esfuerzo organizativo y de mucho desembolso económico. Las cuotas de inscripción son sólo una pequeña parte del coste total a cubrir.

Por ello, un año más os pedimos acordaros de todas esos comercios y empresas que nos apoyan con su publicidad y cuyo apoyo es indispensable. ¡Muchas gracias!

- 🌿 **AYUNTAMIENTO DE LLANERA**
- 🌿 **SIDRERÍA CABRUÑANA**
- 🌿 **RESTAURANTE PEÑAMEA**
- 🌿 **GUTTRANS y SIG**
- 🌿 **CAJA RURAL**
- 🌿 **SEINOR**
- 🌿 **TALLERES CABAL&GONZÁLEZ**
- 🌿 **FLORES TRISQUEL**
- 🌿 **BIKEROS DE LLANRA**
- 🌿 PELUQUERÍA SUSI
- 🌿 PELUQUERÍA CRIS DE LAS HERAS
- 🌿 MERCERÍA IRENE
- 🌿 ESTÉTICA MARTA
- 🌿 SALON DE BELLEZA ABEJA REINA
- 🌿 TEIEME MODA
- 🌿 ORTODONCIA ALVAREZ & DEL RIO
- 🌿 INMOBILIARIA MARIÑANA
- 🌿 CENTRO FISIOTERAPIA SPH
- 🌿 CENTRO FISIOTERAIPIA SERPHYS
- 🌿 CLINICA VETERINARIA LA MORGAL
- 🌿 TECNOLLANERA
- 🌿 NOTARIA MARTYNA
- 🌿 DUBLINERS ENGLISH SCHOOL
- 🌿 A LA LUZ DE LAS VELAS (conciertos de piano)
- 🌿 ACADEMIA DEL VALLE
- 🌿 MAR DE VIOLETAS (gimnasio en Lugo)
- 🌿 EL SUEÑO DE JUNCAL
- 🌿 LIBRERÍA PARQUESOL
- 🌿 ASGAYA
- 🌿 MOTOS TAMARGO
- 🌿 AUTOMOCIÓN CHISPA
- 🌿 COMERCIAL CAMACHO
- 🌿 CARROCEÍAS BRAÑA
- 🌿 SEGUROS GRANDA BLANCO
- 🌿 CARROCEÍAS LUGO
- 🌿 SIROCCO COFFE&BAR
- 🌿 VINOTECA IRIS
- 🌿 CAFÉ PLAZA
- 🌿 BAR EL CRUCE
- 🌿 PARRILLA CAÑAL
- 🌿 RESTAURANTE LA MUNDINA
- 🌿 CARNICERÍA LA SALADA
- 🌿 SIDRERÍA EL GAYASPERU
- 🌿 CAFÉ ÑERU
- 🌿 PUB MAJOVI
- 🌿 PUB TOI
- 🌿 ALDEA ALIMENTOS DE ASTURIAS

Patrocinadores y Colaboraciones:



Comercios y Autónomos:



2. HORARIOS PREVISTOS

S A B A D O

17:00 a 21:00 Apertura de entrega de dorsales en la casa del parque.

DOMINGO

09:00 Apertura de entrega de dorsales en la casa del parque.

10:15 **Salida 5k**

10:50 Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 5k.

11:00 **Salida 10k**

12:15 Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 10k

12:30 **Carreras de menores**

13:00 **Entrega de premios**

14:00 Fin del evento

3. UBICACIONES PRINCIPALES

3.1. ENTREGA DORSALESx



Oficina de turismo de llanera - <https://maps.app.goo.gl/2b4bC5aZBXuAWyo16>

3.2. SALIDAS Y META

Ambas salidas estarán en la calle Carrión, que es la que está detrás de los edificios del parque.

La meta estará situada en el interior del parque

3.3. APARCAMIENTOS DOMINGO

- APARCAMIENTO EN FINCA JUNTO INSTITUTO:

IMPORTANTE

En esta edición no se podrá utilizar esa finca, debido al estado actual tras los días de lluvia intensa.

- OTRAS ZONAS DE APARCAMIENTO y CORTES DE TRÁFICO:

Aparcamientos Públicos



Recomendamos compartir transporte en la medida de lo posible.

