

# 1. COMERCIOS Y EMPRESAS LOCALES

Organizar un evento requiere de mucho esfuerzo organizativo y de mucho desembolso económico. Las cuotas de inscripción son sólo una pequeña parte del coste total a cubrir.

Por ello, un año más os pedimos acordaros de todas esos comercios y empresas que nos apoyan con su publicidad y cuyo apoyo es indispensable. ¡Muchas gracias!

- 🌿 **AYUNTAMIENTO DE LLANERA**
- 🌿 **SIDRERÍA CABRUÑANA**
- 🌿 **RESTAURANTE PEÑAMEA**
- 🌿 **GUTTRANS y SIG**
- 🌿 **CAJA RURAL**
- 🌿 **SEINOR**
- 🌿 **TALLERES CABAL&GONZÁLEZ**
- 🌿 **FLORES TRISQUEL**
- 🌿 **BIKEROS DE LLANRA**
- 🌿 PELUQUERÍA SUSI
- 🌿 PELUQUERÍA CRIS DE LAS HERAS
- 🌿 MERCERÍA IRENE
- 🌿 ESTÉTICA MARTA
- 🌿 SALON DE BELLEZA ABEJA REINA
- 🌿 TEIEME MODA
- 🌿 ORTODONCIA ALVAREZ & DEL RIO
- 🌿 INMOBILIARIA MARIÑANA
- 🌿 CENTRO FISIOTERAPIA SPH
- 🌿 CENTRO FISIOTERAIPIA SERPHYS
- 🌿 CLINICA VETERINARIA LA MORGAL
- 🌿 TECNOLLANERA
- 🌿 NOTARIA MARTYNA
- 🌿 DUBLINERS ENGLISH SCHOOL
- 🌿 A LA LUZ DE LAS VELAS (conciertos de piano)
- 🌿 ACADEMIA DEL VALLE
- 🌿 MAR DE VIOLETAS (gimnasio en Lugo)
- 🌿 EL SUEÑO DE JUNCAL
- 🌿 LIBRERÍA PARQUESOL
- 🌿 ASGAYA
- 🌿 MOTOS TAMARGO
- 🌿 AUTOMOCIÓN CHISPA
- 🌿 COMERCIAL CAMACHO
- 🌿 CARROCEÍAS BRAÑA
- 🌿 SEGUROS GRANDA BLANCO
- 🌿 CARROCEÍAS LUGO
- 🌿 SIROCCO COFFE&BAR
- 🌿 VINOTECA IRIS
- 🌿 CAFÉ PLAZA
- 🌿 BAR EL CRUCE
- 🌿 PARRILLA CAÑAL
- 🌿 RESTAURANTE LA MUNDINA
- 🌿 CARNICERÍA LA SALADA
- 🌿 SIDRERÍA EL GAYASPERU
- 🌿 CAFÉ ÑERU
- 🌿 PUB MAJOVI
- 🌿 PUB TOI
- 🌿 ALDEA ALIMENTOS DE ASTURIAS

Patrocinadores y Colaboraciones:



Comercios y Autónomos:



## 2. HORARIOS PREVISTOS

### S A B A D O

**17:00 a 21:00** Apertura de entrega de dorsales en la casa del parque.

### DOMINGO

**09:00** Apertura de entrega de dorsales en la casa del parque.

**10:15** **Salida 5k**

**10:50** Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 5k.

**11:00** **Salida 10k**

**12:15** Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 10k

**12:30** **Carreras de menores**

**13:00** **Entrega de premios**

**14:00** Fin del evento

## 3. UBICACIONES PRINCIPALES

### 3.1. ENTREGA DORSALESx



Oficina de turismo de llanera - <https://maps.app.goo.gl/2b4bC5aZBXuAWyo16>

### 3.2. SALIDAS Y META

Ambas salidas estarán en la calle Carrión, que es la que está detrás de los edificios del parque.

La meta estará situada en el interior del parque

### 3.3. APARCAMIENTOS DOMINGO

- APARCAMIENTO EN FINCA JUNTO INSTITUTO:

#### **IMPORTANTE**

En esta edición no se podrá utilizar esa finca, debido al estado actual tras los días de lluvia intensa.

- OTRAS ZONAS DE APARCAMIENTO y CORTES DE TRÁFICO:

## Aparcamientos Públicos



Recomendamos compartir transporte en la medida de lo posible.

