



**XXIV
SANGST
SILVE** **ST
RE**

LANERA
BI DIC



Categoría **MENORES**

- » Chupetines (13 y posteriores)
- » Mini benjamines (11/12)
- » Benjamines (09/10)
- » Alevines (07/08)

Salida: **16.30 h**

Recorrido: **740 m**

*Avda. Prudencio González »
Polideportivo Municipal de Posada*



Categoría **MADREÑES**

Salida de El Cruce a **16.45 h**

Categoría **ABSOLUTA**

Salida: **17.30 h**

Recorrido: **4600 m**

*Plaza Salamarca » C/ Pracesa » C/ Covadonga » C/ Asturias » C/ Severo Ochoa »
C/ José Manuel Bobes » AS-241 (Lugo-Posada) » C/ del Cruce » Avda. de Oviedo »
Avda. Prudencio Glez. » Polideportivo Municipal de Posada*



INSCRIPCIONES

Del **19 al 29**, de **17 a 20:00 h** en **Polideportivos de Posada y Lugo** o en **www.cronelec.es**

Cuota de inscripción para la prueba absoluta (salida de Lugo): 5 €
Carrera de madreñas y categorías menores inscripción gratuita

Recogida de dorsales el día 31:

- » Categorías de madreñas y menores: delante del Ayuntamiento, de 15:30 h a 16:15 h
- » Categoría absoluta: en el Polideportivo Municipal de Lugo, de 15:00 h a 17:15 h



PREMIOS

Categorías Menores

Trofeo para los tres primeros de cada categoría y medalla para el resto.

Categoría Absoluta

Ganadores absolutos masculino y femenino

1º/1ª Trofeo + 150 € en metálico.

2º/2ª 100 € en metálico.

3º/3ª 75 € en metálico.

Resto de categorías

Trofeo para los tres primeros de cada categoría.

Categoría Madreñas

1º/1ª Trofeo.

2º/2ª Trofeo.

3º/3ª Trofeo.

Categoría Concejo de Llanera

Trofeo para los tres primeros clasificados del concejo de Llanera en la prueba absoluta masculina y femenina.

Trofeo clubes deportivos

Trofeo para el club cuyo mayor número de atletas crucen la línea de meta.

Se entregará una mochila con un lote de productos Helios a los tres primeros clasificados de cada categoría.

La entrega de premios se realizará en el Polideportivo de Posada.

+INFO

En los teléfonos:

985 77 10 37

985 77 28 42

REGLAMENTO de la prueba

- » El tiempo máximo de duración de la prueba será de 45 minutos.
- » El dorsal deberá colocarse en el pecho, visible, para los controles durante la carrera y entregándolo en la llegada a meta.
- » La organización de la prueba declina toda responsabilidad de daños o lesiones que los participantes puedan sufrir en el transcurso de la prueba, corriendo éstos por cuenta del participante.
- » Para el traslado de la ropa de los participantes hasta la llegada se dispondrá de una furgoneta, no haciéndose la organización responsable de la pérdida de objetos personales depositados.
- » Se entregará una camiseta a la recogida del dorsal a los 500 primeros inscritos.
- » Se entregará una mochila con un lote de productos Helios a los tres primeros clasificados de cada categoría.
- » Aquellos niños o bebés que crucen la meta en cochecito no se tendrán en cuenta a efectos de la clasificación.

RECOMENDACIONES para la carrera



- » Una vez finalizada la carrera no te pares bruscamente, sigue caminando y abrigate.
- » Con el fin de agilizar la llegada a meta, recomendamos a todos a todos los corredores que no se detengan una vez sobrepasada la línea de meta.
- » Usa ropa cómoda que permita libertad de movimiento, así como calzado adecuado (no siempre lo nuevo es lo mejor...)
- » Recuerda que lo más importante no es ganar a los demás, sino disfrutar de la práctica deportiva en compañía.

Organiza



Colabora



SIENTE EL SABOR™
SPANISH