



XXIII

**San
Silvestre**

Llanera '16

31 DIC

categorías **menores**

- Chupetines (12 y posteriores)
- Mini benjamines (10/11)
- Benjamines (08/09)
- Alevines (06/07)

Salida: **17.00 h**

Recorrido: **740 m**

Ayuntamiento - Avda. Prudencio
González - Polideportivo



categoría **absoluta**

Salida: **17.30 h**

Recorrido: **4600 m**

Plaza Salamarca - C/Procesa - C/Covadonga - C/Asturias - C/Severo Ochoa
- C/José Manuel Bobes - AS-241 (Lugo-Posada) - C/del Cruce - Avda. de
Oviedo - Avda. Prudencio Glez. - Polideportivo de Posada



inscripciones



Del **14 al 30**, de **17 a 20:00 h** en **Polideportivos de Posada y Lugo** o en **www.cronelec.es**

Cuota de inscripción para la prueba absoluta (salida de Lugo): 3 €
Categorías menores inscripción gratuita

Recogida de dorsales:

- Categorías de menores: delante del Ayuntamiento, de 16 a 16:45 h
- Categoría absoluta: en el Polideportivo de Lugo de 15 a 17:15 h

premios

Categorías Menores

Trofeo para los tres primeros de cada categoría y medalla para el resto.

Categoría Absoluta

Ganadores absolutos masculino y femenino
1º/1ª Trofeo + 150 € en metálico.

2º/2ª 100 € en metálico.

3º/3ª 75 € en metálico.

Premio de 500 € en metálico, donado por Mazcatu, para el primer atleta clasificado que bata el récord de la prueba establecido en 13' 04".

Premio de 100 € en metálico, donado por Asador La Miranda, para la primera atleta clasificada que bata el récord de la prueba establecido en 16'19".

Resto de categorías

Trofeo para los tres primeros de cada categoría.

Categoría Madreñes

1º/1ª Trofeo.

2º/2ª Trofeo.

3º/3ª Trofeo.

Categoría Concejo de Llanera

Trofeo para los tres primeros clasificados del concejo de Llanera en la prueba absoluta masculina y femenina.

Trofeo clubes deportivos.

Trofeo para el club cuyo mayor número de atletas crucen la línea de meta.

Se entregará una mochila con un lote de productos Helios a los tres primeros clasificados de cada categoría.

La entrega de premios se realizará en el Polideportivo de Posada.

Más información

en los teléfonos:

985 77 10 37

985 77 28 42



reglamento de la prueba

- El tiempo máximo de duración de la prueba será de 45 minutos.
- El dorsal deberá colocarse en el pecho, visible, para los controles durante la carrera y entregándolo en la llegada a meta.
- La organización de la prueba declina toda responsabilidad de daños o lesiones que los participantes puedan sufrir en el transcurso de la prueba, corriendo éstos por cuenta del participante.
- Para el traslado de la ropa de los participantes hasta la llegada se dispondrá de una furgoneta, no haciéndose la organización responsable de la pérdida de objetos personales depositados.
- Se entregará una camiseta a la recogida del dorsal a los 500 primeros inscritos.
- Se entregará una mochila con un lote de productos Helios a los tres primeros clasificados de cada categoría.

recomendaciones para la carrera

- Una vez finalizada la carrera no te pares bruscamente, sigue caminando y abrigate.
- Con el fin de agilizar la llegada a meta, recomendamos a todos a todos los corredores que no se detengan una vez sobrepasada la línea de meta.
- Usa ropa cómoda que permita libertad de movimiento, así como calzado adecuado (no siempre lo nuevo es lo mejor...)
- Recuerda que lo más importante no es ganar a los demás, sino disfrutar de la práctica deportiva en compañía.



Organiza



AYUNTAMIENTO DE LLANERA
CONCEJALÍA DE CULTURA,
DEPORTES Y TURISMO



Colabora



Asador La Miranda