

## REGLAMENTO DE LA PRUEBA

- El tiempo máximo de duración de la prueba será de 45 minutos.
- El dorsal deberá colocarse en el pecho, visible, para los controles durante la carrera y entregándolo en la llegada a meta.
- La organización de la prueba declina toda responsabilidad de daños o lesiones que los participantes puedan sufrir en el transcurso de la prueba, corriendo éstos por cuenta del participante.
- Para el traslado de la ropa de los participantes hasta la llegada se dispondrá de una furgoneta, no haciéndose la organización responsable de la pérdida de objetos personales depositados.
- Se entregará una **camiseta a la recogida del dorsal a los 500 primeros inscritos.**
- Se entregará una mochila con un lote de productos **Helios** a los tres primeros clasificados de cada categoría

## RECOMENDACIONES PARA LA CARRERA

- Una vez finalizada la carrera no te pares bruscamente, sigue caminando y abrígate
- Con el fin de agilizar la llegada a meta, recomendamos a todos a todos los corredores que no se detengan una vez sobrepasada la línea de meta.
- Usa ropa cómoda que permita libertad de movimiento, así como calzado adecuado (no siempre lo nuevo es lo mejor...)
- Recuerda que lo más importante no es ganar a los demás, sino disfrutar de la práctica deportiva en compañía.

# XXII SAN SILVESTRE LLANERA 2015

Lugo – Posada



ORGANIZAN



AYUNTAMIENTO DE LLANERA

PATROCINA



# RECORRIDOS



## Categoría Absoluta

### Categorías Menores:

- Chupetines (11 Y post,)
- Minibenjamines (09/10)
- Benjamines (07/08)
- Alevines (05/06)

### Categorías Menores:

740 metros

Salida: **17.00 horas**

Ayuntamiento – Avda. Prudencio González – Polideportivo

### Categoría Absoluta:

4.600 metros

Salida: **17.30 horas**

Plaza Salamarca – C/Procesa – C/Covadonga – C/Asturias – C/Severo Ochoa – C/José Manuel Bobes - AS-241 (Lugo-Posada) – C/del Cruce - Avda. de Oviedo - Avda. Prudencio Glez. - Polideportivo de Posada

### Inscripciones:

Inscripciones del 14 al 30, de 17 a 20:00 horas en los Polideportivos de Posada y Lugo o en [www.cronelec.es](http://www.cronelec.es)

Cuota de inscripción para la prueba absoluta (salida de Lugo): 3 €

Categorías menores inscripción gratuita

### Recogida de dorsales:

- **Categorías de menores:** delante del Ayto de 16h a 16:45h

- **Categoría absoluta:** en el Polideportivo de Lugo de 15h a 17:15h

### Premios:

#### Categorías Menores

Trofeo para los tres primeros de cada categoría y medalla para el resto

#### Categoría Absoluta

GANADORES ABSOLUTOS MASCULINO Y FEMENINO

1º/1ª **Trofeo + 150 €** en metálico

2º/2ª **100 €** en metálico

3º/3ª **75 €** en metálico

**Premio de 400 € en metálico**, donado por **Mazcatu**, para el **primer atleta** clasificado que bata el **récord de la prueba** establecido en **13' 04"**

#### Resto de categorías

**Trofeo** para los tres primeros de cada categoría

#### Categoría Madresnes

1º/1ª Trofeo

2º/2ª Trofeo

3º/3ª Trofeo

#### Categoría Concejo de Llanera

Trofeo para los tres primeros clasificados del concejo de Llanera en la prueba absoluta masculina y femenina

#### Trofeo clubes deportivos

Trofeo para el club cuyo mayor número de atletas crucen la línea de meta

Se entregará una mochila con un lote de productos **Helios** a los tres primeros clasificados de cada categoría

La entrega de premios se realizará en el Polideportivo de Posada

Más información en los teléfonos: 985.77.10.37 y el 985.77.28.42

